

Обов'язки дитини:

6 років

- Пилососити
- Поливати квіти
- Вигулювати домашніх улюбленців
- Виносити сміття
- Збирати речі в школу
- Чистити овочі
- Накривати на стіл
- Підбирати собі одяг

7 років

- Мити собаку чи kota
- Прасувати прості речі
- Самостійно вставати зранку і лягати ввечері
- Залишати за собою чисту ванну і туалет

8-9 років

- Мити підлогу
- Наводити лад у шафі і поличках
- Вміти пришивати гудзики, зашивати дірки
- Самостійно наповнювати собі ванну
- Допомогати іншим
- Доглядати за меншими братами або сестрами

Типові правила для дитини

Тут наводяться правила, які зарекомендували себе у багатьох сім'ях і які ви можете приміряти до своєї сім'ї. Якщо ви хочете уникнути особливо частих проблем, необхідно навчити дитину якомога раніше такими правилами:

- Я повинен інколи розважати себе сам
- Впертість не принесе мені ніякої вигоди
- Я можу засипати на самоті і спати всю ніч
- Якщо це важливо, я повинен робити те, що скажуть мої батьки.

Приклади правил для сім'ї:

1. Влаштуйте годину без гаджетів
2. Заведіть сімейне хобі
3. Влаштовуйте спільний прийом їжі і заведіть сімейні ритуали