

Як виховати дитину-невротика (стаття дитячого психолога)

Для початку потрібно запастись терпінням: діти зазвичай дуже витривалі і перші ознаки неврозу ви отримаєте лише з часом. Дитина вірить, що ви на її стороні, що ви приймаєте її будь-якою, і поки вам вдасться знищити цю віру або хоча б її частину, доведеться гарно потрудитись.

Потрібно постійно підкреслювати, що дитина для вас недостатньо хороша, що ви очікуєте від неї більшого, що її не можна вважати досить слухняною, старанною, успішною і т.д. Бажано при цьому якомога частіше приводити в приклад інших дітей і самих себе в дитинстві. Порівняння не на користь дитини і її незадоволеність собою – основа якісного неврозу. Поступово у дитини ослабне віра в себе і вона почне проявляти довгоочікувані перші невротичні ознаки.

Тепер головне – не зупинятись на досягнутому. Наприклад, дитина нав'язливо кусає нігті. Починайте частіше згадувати це, а ще краще – категорично забороняйте кусати нігті. Якщо відчуваєте в собі сили бити по руках – просто ідеально. Це розвиватиме в дитині ще більшу напругу, з'явиться декілька різних точок уваги і справа просуватиметься набагато швидше.

Теж саме – з кусанням губ, відведенням очей в сторону, маніпулюванням дрібними предметами при розмові і т.д. Використовуйте в момент «серйозної розмови» як можна більше фраз і зворотів типу «дивись мені в очі, в тебе що совість нечиста?», «опусти руки, перестань весь час щось теревити!», «перестань кусати себе, краще зуби почисть» і тому подібне. Все це закріплює невпевненість в собі і призводить до бажаних результатів.

Дуже добре також гарно налякати, наприклад так: «будеш кусати нігті – з тобою ніхто не захоче спілкуватись», або «такі плакси ніколи нічого не досягнуть», «якщо будеш так себе поводити, я з тобою більше не розмовлятиму».

Підкреслюйте весь час, що вас цікавить не дитина, а її досягнення: навчання, вміння грати в правильні ігри, здатність викликати похвалу інших людей і т.д. Прекрасно, якщо у вас є спільники - родичі та знайомі, які виражають неприємне здивування тими чи іншими якостями дитини. Не забувайте нагадувати, що для вас виключно важлива думка інших людей про дитину.

Намагайтеся в будь-якій ситуації знаходити причину для невдоволення. Дитину потрібно довести до стану, в якому вона розуміє, що не може бути в безпеці поруч з вами. В будь-якій, навіть самій приємній ситуації мама і тато можуть знайти ознаки її поганої поведінки. Звертайте

увагу на дрібнички: не біжи, не кричи, сиди рівно, правильно тримай ложку, одягни інший одяг, перероби завдання – в цій справі все підійде.

Не залишайте дитині часу на саму себе: вона повинна бути постійно чимось зайнята чимось важливим (важливим, звичайно, з вашої точки зору). Дитина має як слід запам'ятати: лише ви вирішуєте, що в житті дійсно має сенс і зміст.

Якомога частіше організовуйте дитині ситуації приниження: ставте незрозумілі запитання при інших людях, якщо дитина щось не зробила – вимагайте зробити, якщо є можливість – в максимально складній формі. Так, наприклад, один батько запитав сина при гостях, що йому сподобалось у переглянутому спектаклі, і після того, як відповідь, на думку батька, була незадовільною, він дав синові завдання – написати рецензію. На спектакль, а потім прочитати всім. Хлопчик плакав, відмовлявся, але в результаті все написав, як вимагав батько. Такі прекрасні вчинки багаторазово збільшують шанси на успіх. В описаному випадку однієї ситуації вистачило для якісного нервового зриву, який з часом перейшов у хронічний невроз.

На якомусь етапі вам потрібно обілити себе і звернутись до спеціаліста. Дитина має розуміти, що з нею об'єктивно щось не так: ви про неї піклуєтесь, а вона дійсно погана. Пам'ятайте: батьки не можуть помилятися! Женіть від себе сумніви і співпереживання, адже істина, що: у всіх діти як діти, а у вас «хто зна що»!

Діючи подібним чином, ви зможете дати дитині правильний напрямок на все його життя. Вона ніколи не буде щасливою, у неї величезні шанси назавжди залишитись інфантильною дитиною, вона обов'язково діставатиме всіх оточуючих, хто буде поруч в майбутньому. А головне, якщо пощастить – ваша енергія досягне і наступних поколінь. Вона перенесе все, що відбувається з нею і на ваших внуків. А далі – «привіт, невротична непереможна вічність!».